

**TALLERS ALBA JUSSÀ:** tallers d'estimulació cognitiva on és realitzen diverses activitats per treballar l'atenció, la memòria, la concentració i la velocitat de processament (entre altres).

| OCTUBRE 2023   |   |    |    |  |    |    |
|--|---|----|----|--|----|----|
| DILLUNS  | DIMARTS   | DX | DJ | DIVENDRES  | DS | DU |
| 2  | 3   | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10  | 11 | 12 | 13   | 14 | 15 |
|  |   |    |    | 11 a 12h <u>Espui</u> a les antigues escoles       |    |    |
| 16   | 17  | 18 | 19 | 20   | 21 | 22 |
| 17 a 18h <u>Sarroca de Bellera</u> a l'ajuntament<br>18:30 a 19:30h <u>Senterada</u> A la sala Vicaria | 17 a 18h <u>Sant Martí</u> a les escoles<br>17 a 18h <u>Talarn</u> a les antigues escoles<br>18:30 a 19:30h <u>Salàs de Pallars</u> al casal de Sant Pere |    |    |  |    |    |
| 23   | 24  | 25 | 26 | 27   | 28 | 29 |
| 17 a 18h <u>Guàrdia de Noguera</u> a l'ajuntament<br>18:30 a 19:30h <u>Llimiana</u> a l'ajuntament     | 17 a 18h <u>Gavet de la Conca</u> a les antigues escoles<br>18:30 a 19:30h <u>Abella de la Conca</u> a l'ajuntament                                       |    |    | 11 a 12h <u>Pobleta de Bellvei</u> al local social |    |    |
| 30   | 31  |    |    |  |    |    |
| 17 a 18h <u>Sarroca de Bellera</u> a l'ajuntament<br>18:30 a 19:30h <u>Senterada</u> A la sala Vicaria | 17 a 18h <u>Sant Martí</u> a les escoles<br>17 a 18h <u>Talarn</u> a les antigues escoles<br>18:30 a 19:30h <u>Salàs de Pallars</u> al casal de Sant Pere |    |    |  |    |    |

**TALLERS ALBA JUSSÀ:** tallers d'estimulació cognitiva on és realitzen diverses activitats per treballar l'atenció, la memòria, la concentració i la velocitat de processament (entre altres).

| NOVEMBRE 2023  |  |   |    |   |    |    |
|--|--|---|----|---|----|----|
| DILLUNS  | DIMARTS  | DX  | DJ | DIVENDRES   | DS | DU |
|  |  | 1   | 2  | 3   | 4  | 5  |
| 6<br>17 a 18h <u>Guàrdia de Noguera</u> a l'ajuntament<br>18:30 a 19:30h <u>Llimiana</u> a l'ajuntament      | 7<br>17 a 18h <u>Gavet de la Conca</u> a les antigues escoles<br>18:30 a 19:30h <u>Abella de la Conca</u> a l'ajuntament                                       | 8   | 9  | 10<br>11 a 12h <u>Espui</u> a les antigues escoles      | 11 | 12 |
| 13<br>17 a 18h <u>Sarroca de Bellera</u> a l'ajuntament<br>18:30 a 19:30h <u>Senterada</u> A la sala Vicaria | 14<br>17 a 18h <u>Aramunt</u> al local social<br>17 a 18h <u>Talarn</u> a les antigues escoles<br>18:30 a 19:30h <u>Salàs de Pallars</u> al casal de Sant Pere | 15  | 16 | 17  | 18 | 19 |
| 20<br>17 a 18h <u>Guàrdia de Noguera</u> a l'ajuntament<br>18:30 a 19:30h <u>Llimiana</u> a l'ajuntament     | 21   | 22<br>17 a 18h <u>Gavet de la Conca</u> a les antigues escoles<br>18:30 a 19:30h <u>Abella de la Conca</u> a l'ajuntament | 23 | 24<br>11 a 12h <u>Pobleta de Belveí</u> al local social | 25 | 26 |
| 27<br>17 a 18h <u>Sarroca de Bellera</u> a l'ajuntament<br>18:30 a 19:30h <u>Senterada</u> A la sala Vicaria | 28<br>17 a 18h <u>Aramunt</u> al local social<br>17 a 18h <u>Talarn</u> a les antigues escoles<br>18:30 a 19:30h <u>Salàs de Pallars</u> al casal de Sant Pere | 29  | 30 |   |    |    |

**TALLERS ALBA JUSSÀ:** tallers d'estimulació cognitiva on és realitzen diverses activitats per treballar l'atenció, la memòria, la concentració i la velocitat de processament (entre altres).

| DESEMBRE 2023  |  |    |    |  |    |    |   |
|--|--|----|----|--|----|----|---|
| DILLUNS  | DIMARTS  | DX | DJ | DIVENDRES                                    | DS | DU |   |
|  |  |    |    | 11 a 12h <u>Espui</u> a les antigues escoles | 1  | 2  | 3 |
| 17 a 18h <u>Guàrdia de Noguera</u> a l'ajuntament<br>18:30 a 19:30h <u>Llimiana</u> a l'ajuntament     | 17 a 18h <u>Gavet de la Conca</u> a les antigues escoles<br>18:30 a 19:30h <u>Abella de la Conca</u> a l'ajuntament                                      | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |   |
| 17 a 18h <u>Sarroca de Bellera</u> a l'ajuntament<br>18:30 a 19:30h <u>Senterada</u> A la sala Vicaria | 17 a 18h <u>Aramunt</u> al local social<br>17 a 18h <u>Talarn</u> a les antigues escoles<br>18:30 a 19:30h <u>Salàs de Pallars</u> al casal de Sant Pere | 13 | 14 | 15   | 16 | 17 |   |
| 17 a 18h <u>Guàrdia de Noguera</u> a l'ajuntament<br>18:30 a 19:30h <u>Llimiana</u> a l'ajuntament     | 17 a 18h <u>Gavet de la Conca</u> a les antigues escoles<br>18:30 a 19:30h <u>Abella de la Conca</u> a l'ajuntament                                      | 20 | 21 | 22   | 23 | 24 |   |
| 25   | 26   | 27 | 28 | 29   | 30 | 31 |   |